

Vaihdossa Pennsylvaniassa

Aloitin opiskelut Oulun hampaalla vuonna 2012. Minulla kävi niin hyvä tuuri, että pääsin suoraan lukiosta opiskelemaan ja heti tuolloin aloin kehittälemään ajatusta mahdollisesta välivuodesta jossain vaiheessa opiskeluja. Muutaman vuoden opiskeltuani rohkaistuin sitten hakemaan vaihto-opiskeluun Yhdysvaltoihin. Haku vaihtoon tapahtui syksyllä 2014 ja loppuvuodesta minulle tuli kirje, että minut on valittu vaihto-opiskelijaksi vuoden 2016 syyslukukaudelle East Stroudsburg Universityyn, joka sijaitsee Pennsylvaniassa. Haave, jota olin hiljaa mielessä fiilistellyt, mutta josta en kumminkaan ollut uskaltanut innostua liikaa ennen sen varmistumista, oli nyt käymässä toteen. Dream come true.

No miksi sitten hain vaihtoon? Miljoona syytä, joiden priorisoimista en ole itsekään vielä kyennyt suorittamaan. Halusin pitää välivuoden jollain tapaa ja vaihto-opiskelu tuntui siihen sopivalta ratkaisulta. Pääsisin näkemään hieman maailmaa, kehittämään kielitaitoa, tapaamaan uusia ihmisiä ja oppimaan uutta. Minua on kiehtonut jo pitkään ulkomailla työskentely ja vaihto-opiskelun kautta oli helppoa lähteä vähän haistelemaan, että miltäs se tuntuisi asua uudessa maassa ja puhua jotain muuta kuin Suomea päivittäin.

Miksi sitten Yhdysvallat? Siihenkin aika monta syytä, heh.. Halusin hieman kauemmas. Halusin maahan, jossa puhutaan englantia. Ihan siksi, ettei reissulla, johon lähdän ensimmäistä kertaa yksin pitemmäksi aikaa, tule ihan järkyttävää kulttuurishokkia (jos jenkkien pikaruokakulttuuria ei lasketa kulttuurishokiksi). Eipä tuo jenkkien yliopistokulttuurin kokeminenkaan tuntunut hassummalta ajatukselta. Kääntöpuoli jenkeissä oli, että koska lainsäädäntö terveydenhuoltoalalla on niin tiukkaa, en saanut suorittaa mitään hands-on harjoittelua hammaslääketieteeseen liittyen. Miinus tämä oli siksi, että harjoitushan ei koskaan ole haitaksi, mutta plussa siksi että kotiin palatessa motivaatio oli kasvanut roimasti käytännön hommiin palatessa.

Päätin sitten ottaa vähän erilaisen hyödyn irti vaihdostani ja ottaa kursseja, jotka tukisivat opintojani muulla tapaa, teoriaa hammaslääketieteeseen ehtii kyllä opiskella koko elämän ajan. Otin muun muassa muutamia erilaisia terveystieteiden kursseja ja kurssin ravitsemustieteistä. Etenkin ravitsemustieteiden kurssista koen olleen hyötyä koska professorin kanssa sovitiin omaan alaani sopivia esseitä kirjoitettavaksi eli keskityin enemmän suun terveyden ja ravitsemuksen välisten yhteyksien tutkimiseen enkä niinkään esimerkiksi jenkkien lihavuusjuttuihin niin kuin moni muu siellä tuntui tekevän.

Kokemuksena koko vaihtoreissu oli unohtumaton ja monille olen sanonut, että sinne lähteminen oli elämäni parhaita päätöksiä. Sain unohtumattomia kokemuksia, uusia ystäviä, itsevarmuutta ja vahvistusta siitä, että opiskelen oikealla alalla. Tuli sellainen "I can do anything" -olo melkeinpä kaiken suhteen elämässä. Ajatus ulkomailla työskentelystä tulevaisuudessa ei tunnu enää ollenkaan mahdottomalta, jopa hyvin todennäköiseltä. Toisen välivuoden pitäminen kävi myös mielessä, mutta nyt opiskelut ovat taas imaisseet minut mukaansa eikä valmistumista halua enää lykätä enempää. Olen hieman mietiskellyt jonkun pienemmän, muutaman viikon mittaisen opiskelijavaihdon suorittamista jossain vaiheessa opintojani ennen valmistumista, tällä kertaa Euroopassa ehkä. Saa nähdä miten käy, pidetään kaikki ovet avoinna ja haaveillaan lisää!

Heta Kokko

